

Plano de Actividades de 2012



AIREV

Associação para a Integração e Reabilitação
Social de Crianças e Jovens Deficientes de Vizela

Plano de Actividades 2012

Introdução

A AIREV desenvolve a sua resposta social através de um Centro de Actividades Ocupacionais, que garante resposta a jovens com deficiência mental grave e profunda, a partir dos 16 anos. Esta resposta social tem-se manifestado insuficiente face à procura, por parte de familiares que a partir de finalizada a escolaridade obrigatória não têm qualquer resposta adequada às necessidades dos seus filhos.

Nesta medida, o Projecto da AIREV consiste em garantir a continuidade da resposta social CAO, que desde 2002 funciona em instalações provisórias e desadequadas face às necessidades dos Utentes que a integram. Por outro lado, dada a elevada procura por parte de familiares, de aumentar a capacidade de resposta, de 20 para 30 Utentes e criar a resposta social Lar Residencial, para 18 Utentes com deficiência, sem retaguarda familiar. A concretização do projecto terá início em 2012, com a construção do edifício-sede.

A fim de garantir a sustentabilidade do projecto procurar-se-á recorrer a estratégias inovadoras, mobilizando a comunidade, para a concretização do projecto. Assim, continuar-se-á a realizar um conjunto de actividades que já se tem vindo a desenvolver ao longo dos anos, como o Jantar de Solidariedade e a participação em diversas iniciativas com vista à venda de produtos manufacturados nos Ateliers da Instituição. Paralelamente, a AIREV irá levar a cabo actividades de comunicação e marketing com o intuito de angariar a verba que cabe à AIREV alcançar.

O projecto da AIREV está contemplado em PIDDAC com o montante de 599.360,00€. Para além disso, já foi celebrado protocolo de colaboração entre o Instituto de Segurança Social e a AIREV, que garante o apoio financeiro correspondente aos 30 Utentes de CAO e aos 18 Utentes de Lar Residencial.

Plano de Actividades 2012

Actividades	Como?	Quem ?	Quando?	Recursos
<p>Fichas de trabalho com temas específicos</p>	<p>Através da criação de fichas de trabalho no Word relacionadas com a temática a ser trabalhada, como por exemplo: 6 de Janeiro – dia dos Reis 14 de Fevereiro – dia dos Namorados 8 de Março – dia Internacional da Mulher 19 de Março – dia do Pai 21 de Março – dia Mundial da Árvore 22 de Março – dia Mundial da Água 7 de Abril – dia Mundial da Saúde 16 de Abril – dia Mundial da Voz 22 de Abril – dia Mundial da Terra 23 de Abril – dia Mundial do Livro 29 de Abril – dia Mundial da Dança 6 de Maio – Dia da Mãe 15 de Maio – Dia Internacional das Famílias 18 de Maio – Dia Internacional</p>	<p>Terapeuta da Fala, utentes e auxiliares</p>	<p>Ao longo do ano de intervenção, duas vezes por semana.</p>	<p>Computador, papel e lápis de cor.</p>

Plano de Actividades 2012

<p>Fichas de trabalho com temas específicos</p>	<p>dos Museus 27 de Maio – Dia Europeu dos Vizinhos 1 de Junho – Dia Mundial da Criança 5 de Junho – Dia Mundial do Ambiente 8 de Junho – Dia Mundial dos Oceanos 13 de Junho – Dia de Santo António 24 de Junho – Dia de São Pedro 20 de Julho – Dia Internacional do Amigo 26 de Julho – Dia Mundial dos Avós 19 de Agosto – Dia Mundial da Fotografia (este tema será explorado no dia 7 de Agosto) 21 de Setembro – Dia Mundial da Paz 26 de Setembro – Dia Mundial do Coração 1 de Outubro – Dia Internacional da Música / Dia Internacional do Idoso 4 de Outubro – Dia Mundial do Animal 16 de Outubro – Dia Mundial da</p>	<p>Terapeuta da Fala, utentes e auxiliares</p>	<p>Ao longo do ano de intervenção, duas vezes por semana.</p>	<p>Computador, papel e lápis de cor.</p>
<p>Fichas de trabalho com temas específicos</p>	<p>Alimentação 31 de Outubro – Dia das Bruxas</p>	<p>Terapeuta da Fala,</p>	<p>Ao longo do ano de</p>	<p>Computador, papel e lápis de cor.</p>

Plano de Actividades 2012

	<p>8 de Novembro – Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudável</p> <p>11 de Novembro – Dia de São Martinho</p> <p>3 de Dezembro – Dia Internacional das pessoas com Deficiência</p> <p>10 de Dezembro – Dia Internacional dos Direitos Humanos</p>	utentes e auxiliares	intervenção, duas vezes por semana.	
Histórias adaptadas	Através da selecção de algumas histórias do interesse dos jovens, adaptando através de símbolos do SPC.	Terapeuta da Fala e utentes	1 vez por mês	Computador, folhas brancas A3 e papel para plastificar.
Músicas adaptadas	Através da selecção de músicas do interesse dos jovens, utilizando a voz dos utentes na interpretação das diferentes personagens.	Terapeuta da Fala e utentes	Durante o mês de Fevereiro, Abril e Maio.	Gravador e microfone
Leitura de histórias	Seleção de algumas histórias que serão contadas pela Terapeuta da Fala realizando-se paralelamente a exploração das mesmas.	Terapeuta da Fala, utentes e auxiliares	1 vez por mês	Livros
Teatro	Seleção de um peça de teatro, envolvendo os vários utentes na interpretação das várias personagens.	Terapeuta da Fala e utentes	Março de 2011	Roupas específicas, máscaras, microfone
Jogos de grupo	Através da realização de jogos tradicionais no interior e exterior do edifício	Terapeuta da Fala, utentes, auxiliares e técnicos	Durante o período de intervenção	Bolas, cordas, diferentes objectos, etc.

Plano de Actividades 2012

Trabalhos no computador	Através da utilização de jogos didácticos e do programa Word	Terapeuta da Fala e utentes	Ao longo do período de intervenção	Computador, jogos, cadeiras
Maximizar a utilização dos Sistemas Alternativos de Comunicação	Através da criação de novos símbolos comunicativos, assim como, promover uma atitude comunicativa mais activa a partir do caderno de comunicação	Terapeuta da fala, utentes e auxiliares	Ao longo do período de intervenção	Computador, folhas brancas A3, papel para plastificar
Técnicas de Relaxamento	Utilização de técnicas específicas de relaxamento através do contacto directo com os utentes	Terapeuta da fala e utentes	1 vez por semana	Sala de snoezelan, música, luvas
Exercícios Respiratórios	Realização de alguns exercícios respiratórios através da modelagem.	Terapeuta da fala e utentes	1 vez por semana	Espelho
Exercícios miofuncionais	Através da estimulação directo dos músculos e nervos da face e através de diferentes tipos de materiais	Terapeuta da fala e utentes	3 vezes por semana	Luvas, espátulas, palhinhas, língua da sogra, velas, assobios, espelho, colchão
Visitas Domiciliárias aos Familiares dos Utes	Realização de Sessões de Intervenção Familiar	Assistente Social, Familiares e Utes	Terças e Quintas (tarde)	Computador, folhas A4 e Cartolinas
Programa de Competências sociais aos utentes	Realização de sessões de informação/formação aos utentes	Assistente Social e utentes	Segundas e quartas-feiras (tarde)	Computador, retroprojector e folhas A4
Monitorizar as ASU's de 4 Utes	Monitorização da actividade; Avaliação da satisfação dos utentes.	Assistente Social e utentes	Ao longo do período das sessões de informação aos utentes	Carrinha e computador

Plano de Actividades 2012

Snoezelen	<p>Dentro de uma sala de snoezelen:</p> <p>Proporcionando uma oferta seleccionada de estímulos primários que podem ser visuais, auditivos, olfactivos e tácteis.</p> <p>Combinando a música, efeitos luminosos, vibrações suaves, sensações tácteis e uso de cheiros.</p> <p>Proporcionando um ambiente de relaxamento e confiança, distante de pressões e tensões.</p> <p>Permitindo uma exploração do ambiente ao seu ritmo e condicionalismo.</p>	Terapeuta Ocupacional/Utentes	Segunda-feira, terça-feira, quarta-feira e sexta-feira	Sala de snoezelen da AIREV
Música, movimento e drama	Sessões em grupo utilizando actividades de dança, movimento e drama.	Terapeuta Ocupacional Utentes	Todas as terças feiras de tarde nas instalações da Igreja (piso de cima da AIREV)	Rádio, cds, cadeiras, roupas, colchões, almofadas, lenços, chapéus, bolas, livros, etc.
Estimulação de competências matemáticas	Sessões em grupo onde são propostas actividades e exercícios matemáticos com dificuldade adequada ao nível de conhecimentos e capacidades dos utentes. As estratégias são alteradas de utente para utente	Terapeuta Ocupacional Utentes	Todas as quintas-feiras de manhã nas instalações da igreja (piso de cima da AIREV)	Mesas, cadeiras, cadernos, lápis, canetas, borracha, afia, lápis de cor e de cera, marcadores, folhas, plasticina, cartolinas, livros escolares de matemática, tesouras, cola,

Plano de Actividades 2012

	consoante o grau de aprendizagem escolar de cada um e também do seu grau de deficiência.			computador.
Treino de Actividades de Vida Diária – AVD's(individual e em grupo)	<p>Realização de actividades orientadas para os cuidados com o próprio corpo e de interacção com o ambiente de modo a atingir os objectivos propostos para cada utente.</p> <p>As actividades são realizadas tanto na instituição como no exterior.</p>	Terapeuta Ocupacional Colaboradores Utentes	Todos os dias nas instalações da AIREV, supermercados, shopping, correios, cafés, espaços exteriores (jardins, ruas, etc)	Material de higiene pessoal, (escovas, shampo, gel duche, pasta e escova de dentes, toalhas, etc) material de higienização dos espaços (vassouras, esponjas, panos, detergentes, máquina de lavar roupa e loiça, microondas, etc), material para alimentação (pratos, talheres, guardanapos, tabuleiros, ajudas técnicas para a alimentação), material para a mobilidade (cadeiras manuais, cadeiras eléctricas, Transporte da instituição), etc.
Psicomotricidade	Sessões individuais e em grupo utilizando actividades que visam a promoção dos objectivos recorrendo a técnicas e estratégias específicas de terapia ocupacional.	Terapeuta Ocupacional Utentes Colaboradores	Às quartas-feiras de manhã nas instalações da AIREV pela Terapeuta Ocupacional; Todos os dias nas instalações da AIREV, pelos Colaboradores através de orientações da Terapeuta Ocupacional.	Jogos lúdicos; Jogos educativos; Jogos de encaixes; puzzles simples; Fichas de trabalho; Computador; Folhas; Lápis de cores; Canetas; tesouras; pastas de moldar; Colchões; Rolos de esponja; Túnel de esponja; Bolas; Arcos; Barras; Cones

Plano de Actividades 2012

Hidroterapia	Sessões individuais usando técnicas específicas utilizando água como meio terapêutico.	Terapeuta Ocupacional Fisioterapeuta Utentes Colaboradores	Todas as terças-feiras na piscina da Cercigui Todas as segundas-feiras na piscina da APCG	Piscina; Placas flutuadoras; Rolos flutuadores; Bolas; Arcos de vários tamanhos; colchões; Transporte da instituição
Psicomotricidade na água	Sessões em grupo utilizando actividades que visam a promoção dos objectivos psicomotores recorrendo a técnicas e estratégias específicas de terapia ocupacional, utilizando a água como meio terapêutico.	Terapeuta Ocupacional Utentes Colaboradores	Todas as quartas-feiras no Multiusos de Guimarães	Piscina Multiusos; Placas flutuadoras; Rolos flutuadores; Bolas; Arcos de vários tamanhos; colchões; Transporte da instituição
Natação adaptada	Aulas de natação utilizando técnicas específicas de ensino especial. Participação em competições.	Professor de educação física Utentes Colaboradores	Todas as quartas-feiras	Piscina Multiusos de Guimarães; Placas flutuadoras; Rolos flutuadores; Bolas; Arcos de vários tamanhos; Pool boy; Barbatanas; Arrastadores flutuantes; Transporte da Instituição.
Futsal	Aulas de Futsal utilizando técnicas específicas de ensino especial. Participação em jogos amigáveis e torneios	Professor de educação física Utentes Colaboradores	Todas as terças-feiras	Pavilhão Municipal de Vizela, Bolas, balizas, coletes, apito, cones, transporte da Instituição.
Boccia	Aulas de Boccia utilizando técnicas específicas, estratégias e ajudas técnicas. Participação em jogos amigáveis e torneios	Professor de educação física Utentes Colaboradores	Todas as terças e quintas-feiras no Pavilhão Municipal de Vizela	Pavilhão, jogo de Boccia, calha, capacete, talas, arcos, bolas, transporte da Instituição

Plano de Actividades 2012

Aeróbica e Dança	Aulas de aeróbica e dança utilizando técnicas específicas para o ensino especial.	Professora de Dança do Vizela Fitness Utentes Colaboradores	Todas as sextas-feiras	Vizela Fitness, transporte da Instituição
Ginásio	Realização de exercícios físicos adaptados utilizando máquinas e equipamentos de fitness	Preparador físico do Vizela Fitness Utentes Colaboradores da AIREV	Todas as sextas-feiras	Vizela Fitness, transporte da Instituição
Reunião de Equipa Técnica	Reunião Transdisciplinar	Assistente Social, Psicóloga, Terapeuta Ocupacional e Terapeuta da Fala	Todas as Quintas-feiras (10h -11h)	Papel fotocópia e computador
Reunião de Equipa Técnica e Operacional	Reunião Transdisciplinar	Equipa Técnica e Operacional	Todas as Quintas-feiras (11h-12h)	Papel fotocópia e computador
Reunião de Equipa Técnica, Operacional e Presidente de Direcção	Reunião Transdisciplinar	Equipa Técnica, Operacional e Presidente de Direcção	Todas as primeiras quintas-feiras do mês (11h-12h)	Papel fotocópia e computador

Actividades Sociais, Culturais e de Lazer

Actividades	Como?	Quem?	Quando?
-------------	-------	-------	---------

Plano de Actividades 2012

Comemoração do Dia dos Namorados	Realização de um trabalho alusivo a esta data festiva	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Fevereiro de 2012
Comemoração do Dia de Carnaval	Realização de um baile de Carnaval na Instituição Realização de máscaras e roupas Carnavalescas	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Fevereiro de 2012
Comemoração do Dia da Mulher	Realização de Prendas para as utentes femininas e para as mães dos utentes masculinos	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Março de 2012
Comemoração do Dia do Pai	Realização de uma Prenda para o Pai dos utentes	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Março de 2012
Comemoração do Dia da Árvore	Realização de uma actividade no São Bento das Peras	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Março de 2012
Comemoração do dia de Páscoa	Preparação de uma Prenda alusiva à data festiva	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Abril de 2012
Realização da 2ª Feira de Páscoa	Contactar a Câmara Municipal de Vizela para nos fornecerem o espaço para realizarmos a Feira de Páscoa Realização de vários artigos e de doces associado ao período de Páscoa. Fazer divulgação do evento, através de redes sociais, comunicação social e folhetos informativos.	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Abril de 2012
Comemoração do Dia da Mãe	Realização de uma Prenda para a Mãe dos utentes	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Maió de 2012
Visita ao Paço dos Duques em Guimarães	Realização de uma visita ao local	Equipa Operacional e utentes	Maió de 2012

Plano de Actividades 2012

Realização da 1ª Maratona Solidária	<p>Contactar a Câmara Municipal de Vizela para o estabelecimento de parceria;</p> <p>Contactar outras Organizações, como o Vizela Fitness, Fundação Jorge Antunes, Águas S. Martinho, Escuteiros, Motards de Vizela, para que nos apoiem nesta iniciativa;</p> <p>Fazer pesquisa de outras Instituições que já tenham organizado uma iniciativa semelhante;</p> <p>Realizar o Regulamento do evento,</p> <p>Fazer divulgação do evento, através de redes sociais, comunicação social e folhetos informativos</p>	AIREV	Maio de 2012
Realização da 2ª Feira de Solidariedade	<p>Convidar várias Organizações para participarem na Feira de Solidariedade</p> <p>Fazer divulgação do evento, através de redes sociais, comunicação social e folhetos informativos</p>	Equipa Técnica	Maio de 2012
Comemoração do S. João	Realização de uma festa na Instituição alusiva a esta data	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Junho de 2012
Realização do 1º Concerto Solidário	<p>Pesquisar bandas que possam participar na iniciativa;</p> <p>Contactar Câmara Municipal de Vizela para estabelecermos</p>	Toda a Equipa da AIREV	Junho de 2012

Plano de Actividades 2012

	parceria; Fazer divulgação do evento, através de redes sociais, comunicação social e folhetos informativos		
Visita ao Museu de Serralves	Realização da visita	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Julho ou Agosto de 2012
Mini - Golfe	Semanalmente, um Monitor acompanhará 5 Utentes ao Parque das Termas de Vizela para a prática de Mini-golfe	Equipa Operacional e 5 Utentes	Junho, Julho e Agosto (sempre que as condições meteorológicas o permitam)
Idas à Piscina da Casa do Parque e Scorpio de Guimarães	Idas à piscina (4 manhãs por semana)	Equipa Operacional e utentes	Julho, Agosto e primeiras duas semanas de Setembro
Participação na Colónia de Férias	Participar na Colónia de Férias de Árvore pelo período de duas semanas	4 Colaboradores e Utentes	Julho de 2012
Saída ao Gerês	Ida ao Gerês, realização de um piquenique e ida à praia	Toda a equipa da AIREV e utentes	Agosto de 2012
Visita ao Sealife em Matosinhos	Visita ao Oceanário e realização de um piquenique	Toda a equipa da AIREV e utentes	Agosto de 2012
Realização da Feira de Artesanato e Organização de Tômbola	Realização de diferentes artigos nos ateliers ocupacionais Estabelecer contacto com empresas, para recolher artigos para expor e vender na tômbola	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Agosto de 2012
Passeio de comboio a Guimarães	Passeio de comboio	AIREV	Setembro de 2012

Plano de Actividades 2012

Comemoração do dia do Idoso	Participação nas actividades desenvolvidas pela Câmara de Vizela	Toda a Equipa da AIREV e utentes	Outubro de 2012
Passeios ao Parque das Termas	Realização de passeios no Parque	Equipa Operacional e utentes	Ao longo do ano
Comemoração do Halloween	Realização da Festa na Instituição, elaboração de disfarces e moldar abóboras	Toda a Equipa e utentes	Outubro de 2012
Realização do Magusto	Realização da actividade	Toda a Equipa e utentes	Novembro de 2012
Idas ao Shopping de Guimarães	Idas ao shopping	Equipa Operacional e utentes	Ao longo do ano
Idas às compras	Realização da actividade	Equipa Operacional e utentes	Ao longo do ano
Idas ao cinema	Realização da actividade	Equipa Operacional e utentes	Ao longo do ano
Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Realização de um Teatro com os utentes para apresentar numa Escola do Agrupamento de Escolas de Infias	Toda a Equipa da AIREV e utentes	3 de Dezembro de 2012
Participação em Festas de Natal noutras Instituições	Realização da actividade	Equipa Operacional e utentes	Dezembro de 2012
Festa de Natal da AIREV	Realização da actividade	Toda a Equipa e utentes	Dezembro de 2012